

GUÍA DIDÁCTICA

Formación de
formadores en la
Estrategia de Uso
adecuado de las
benzodiazepinas en el
SAS



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Escuela Andaluza de Salud Pública

OBJETIVOS

- Dotar de herramientas a los equipos multidisciplinares de atención primaria para impartir sesiones formativas que favorezca la implementación del programa BenzoStopJuntos en los centros de salud de referencia.

DESTINATARIOS

Equipos multidisciplinares médicos de familia y enfermeros de atención Primaria, profesionales de los equipos de salud mental y trabajadores sociales del SAS.

DIAGRAMA GENERAL DEL CURSO

UNIDAD	TÍTULO	Horas
UNIDAD 1	Estrategias para prevenir el uso crónico de benzodiazepinas	5

ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS

Unidad 1. Estrategias para prevenir el uso crónico de benzodiazepinas

Objetivos

- Conocer la estrategia formativa y objetivos del programa BenzoStopJuntos.
- Conocer los contenidos y metodología de la campaña BenzoStopJuntos: vivir sin tranquilizantes es posible en el Servicio Andaluz de Salud.

Contenidos

- Introducción a la estrategia formativa. Material educativo para la ciudadanía.
- ¿Cómo implementarlo en el centro de salud desde la perspectiva de medicina de familia y los profesionales de enfermería?
- ¿Cómo es posible llevarlo a cabo desde farmacia comunitaria?
- Reflexiones desde medicina de familia.
- ¿Cómo integrarlo en el día a día del centro de salud?
- Responsabilidad de la farmacia de Atención Primaria

Duración

- 5 h

Actividades a realizar

- El material de esta unidad se encuentra incluido en una lección multimedia que incluye los siguientes recursos y actividades:
 - Presentaciones locutadas sobre:
 - Introducción al programa BenzoStopJuntos.
 - Material educativo para la ciudadanía.
 - Cómo implementarlo en el centro de salud desde la perspectiva de medicina de familia y los profesionales de enfermería.
 - ¿Cómo es posible llevarlo a cabo desde farmacia comunitaria?
 - Reflexiones desde medicina de familia.
 - ¿Cómo integrarlo en el día a día del centro de salud?
 - Responsabilidad de la farmacia de Atención Primaria.
 - Documentos:
 - Material educativo para pacientes: BenzoStopJuntos: vivir sin tranquilizantes es posible.
 - Afrontando el estrés.
 - Consejos para dormir mejor.
 - Comprendiendo la ansiedad.
 - ¿Cómo hacer frente a las preocupaciones?
 - Preguntas relacionadas con los documentos
 - Preguntas de desarrollo en relación con la implantación de la campaña
- El pre y test de conocimientos final incluyen preguntas de opción múltiple sobre esta unidad.

Docentes y autores material didáctico

- Francisco Atienza Martín.
- Sylvia Bernabéu Martín
- Minerva Blázquez Barba
- Ingrid Ferrer López.
- Encarnación García Bermúdez.
- Amalia García-Delgado Morente.
- M^a José Gómez Ramírez
- María Dolores Murillo Fernández.
- Juan Carlos Palomo Lara
- Yolanda Sánchez Cañete.

METODOLOGÍA

Curso de autoaprendizaje



Esta actividad es de autoaprendizaje lo que implica que Ud. decide la manera de trabajar en el curso. Debe avanzar secuencialmente por la ruta propuesta, que, según nuestra experiencia, favorecerá la adquisición de los conocimientos básicos en relación con los objetivos de aprendizaje definidos.

La actividad se inicia con un pretest para conocer su punto de partida sobre los temas que se abordan en el curso.

Las actividades con las que se desarrollan contenidos del curso están basadas en actividades individuales, diseñadas de acuerdo a los objetivos de aprendizaje y los contenidos a trabajar.

Cuando haya realizado las actividades obligatorias de las diferentes unidades didácticas finalizará con un postest con el objetivo de evidenciar el aprendizaje alcanzado.

Para trabajar en cada unidad didáctica le recomendamos:

- Revisión de contenidos a través de la lectura comprensiva de documentos elaborados por el equipo docente y visionado de material multimedia.
- Desarrollo de las actividades obligatorias planteadas, y constituyen un requisito para la finalización del curso.

CONTACTO Y RESOLUCIÓN DE DUDAS

- Vd. dispone de un espacio (FAQs) donde encontrará dudas frecuentes resueltas. Si tiene cualquier consulta, debe revisar ese recurso, y si no encuentra respuesta a su consulta, en el mismo, dispone de un enlace al espacio donde puede plantearla.
- Sus dudas resueltas se irán añadiendo en el banco de FAQs que corresponda, (administrativa o de contenidos).

EVALUACIÓN

El sistema de evaluación se basa en los siguientes aspectos:

- La participación, a través del acceso y realización de las actividades del aula virtual.
- La evaluación del aprendizaje se realizará a partir de la valoración del test de conocimientos final. **Para la superación del curso es necesario alcanzar una nota mínima de 7.**
- La evaluación de la satisfacción con la docencia se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (instrumento aplicado de manera obligatoria tras la finalización de cualquier actividad formativa en la institución).

AUTORES MATERIAL DIDÁCTICO

Francisco Atienza Martín	Médico Familia C.S El Porvenir. Grupo de trabajo de Gestión del medicamento de SEMERGEN Distrito de Atención Primaria de Sevilla. SAS
Minerva Blázquez Barba	Médica de Familia. Directora del centro de salud Puerta Este. Distrito Atención Primaria Sevilla. SAS
Sylvia Bernabéu Martín.	Trabajadora Social. C.S El Valle. Distrito de Atención Primaria Jaén - Jaén Sur. SAS.
Ingrid Ferrer López	Farmacéutica de Atención Primaria. Técnico de Apoyo del Servicio de Proyectos y Desarrollo. Subdirección de Farmacia y Prestaciones. Dirección General de Asistencia Sanitaria y Resultados en Salud. SAS
Encarnación García Bermúdez	Farmacéutica Coordinadora del Centro de Información de Medicamento del Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de a. RICOFSE
Amalia García-Delgado Morente	Farmacéutica Comunitaria en Sevilla. Presidenta de la delegación de Andalucía de la Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria. SEFAP
M ^a José Gómez Ramírez	Psicóloga Clínica UGC Salud Mental. Jaén.
María Dolores Murillo Fernández	Farmacéutica Comunitaria Sevilla responsable de cronicidad y Atención Primaria de la Sociedad Española de Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria. SEFAP
Juan Carlos Palomo Lara	Enfermero. Coordinador de cuidados del centro de salud Puerta Este. Distrito Atención Primaria Sevilla. SAS.
Yolanda Sánchez Cañete	Enfermera C.S. Amante Laffón. Distrito Atención Primaria Sevilla. SAS y Vocal de la ejecutiva del Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla

Coordinación

De contenidos

Ingrid Ferrer López	Farmacéutica de Atención Primaria. Técnico de Apoyo del Servicio de Proyectos y Desarrollo. Subdirección de Farmacia y Prestaciones. Dirección General de Asistencia Sanitaria y Resultados en Salud SAS
---------------------	---

De edición y desarrollo del curso

Pilar Navarro Pérez	Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública Granada
---------------------	--

Secretaría

M ^a Dolores Campoy González	Secretaría de Docencia Escuela Andaluza de Salud Pública Granada
--	--